



EFFICACITE PERSONNELLE

« La force d'une chaîne se mesure à la force de son maillon le plus faible ». A l'heure où il faudrait pouvoir tout gérer sans état d'âme, la connaissance de soi et de ses capacités aide à mieux vivre, tout simplement. En renforçant individuellement chaque membre d'une équipe, c'est la chaîne toute entière que l'on renforce.

Caractéristiques principales :

- Durée 1 journée
- De 5 à 25 participants
- Possible en inter ou intra-entreprise
- Exposés théoriques
- Travail en sous-groupes pour une mise en situation et pour s'approprier les thèmes abordés
- Echanges et feed back pour mesurer la progression de l'apprentissage
- En option : des exercices de théâtre pour l'improvisation ou la mise en scène de soi
- En option : organisation logistique (réservation de salle, prestations de restauration, etc...)

Choisir Parten'Air Organisation :

- Parten'Air Organisation est enregistré en tant qu'organisme de formation sous le n° 26.21.02117.21
- Evaluation avant la formation des besoins spécifiques de l'entreprise par un formateur de Parten'Air Organisation
- Une équipe pédagogique composée de psychothérapeutes, de consultants spécialistes du management, de formateurs en Art Théâtral...
- Un suivi intégral du programme de formation par Parten'Air Organisation
- Accompagnement à posteriori dans la mise en œuvre des recommandations

Déclinaisons



- Et aussi :
- Gestion du temps, gestion du stress et de la pression (1-2 jours)
- Les sentiments et les émotions : les accepter, les réguler pour les transformer en énergie positive (1 jour)
- Valeurs et croyances : identifier ce qui est important pour soi, ce que l'on croit sur soi même et sur les autres (1-3 jours)

Nous contacter :

contact@parten-air.com
Tel : 03 80 89 10 10

Découvrez aussi :

- ▶ Découverte et Sensations c'est aussi dans l'action que chacun se révèle et met ses qualités au service d'un groupe...
- ▶ Séminaire clé en main pour une organisation globale et cohérente intégrant logistique